



HEART HEALING MOVEMENT

„Die Kraft der Gefühle“

29. Oktober 2023 | 10:00 - 17:00 Uhr

HERZLICH WILLKOMMEN ZUR HEART HEALING MOVEMENT VERANSTALTUNG

Im Workshop „Sieben Stunden, sieben Begegnungen: Eine intensive Reise zu deinem „wahren Selbst“ tauchst du tief in deine Emotionen ein und entdeckst die vielfältigen Facetten deiner Gefühlswelt. In nur sieben Stunden begegnest du sieben einzigartigen Menschen und begibst dich auf eine transformative Reise.

Sichere dir jetzt **für nur 99€** diese außergewöhnliche Erfahrung!

Am Abend erwartet Dich dann die ekstatische Fusion der **Heart Dance Revolution!** Entfessele deine Emotionen durch kraftvolle Tanzbewegungen und spüre die befreiende Ekstase des Ausdrucks.

Der Workshop „Die Kraft der Gefühle“ lädt dich dazu ein, dich auf eine transformative Reise zu begeben. Durch sieben Übungen mit Reflexionsphasen wirst du eingeladen, dich mit deinen tiefsten Emotionen auseinanderzusetzen und eine wahre Begegnung mit dir selbst

zu erleben. Hier geht es nicht um oberflächliche Fassaden, sondern um die Authentizität und Intensität deiner Gefühlswelt.

Spüre die aufsteigende Energie, wenn du dich deinen Emotionen hingibst und ihnen Raum gibst, dich zu berühren. Von Freude über Trauer bis hin zu Leidenschaft und Zorn - alle Facetten deiner Gefühle werden willkommen geheißen. Lasse dich von der Kraft dieser Emotionen leiten und erlebe, wie sie deine Kognition aufbrechen und dich auf einer tieferen, herz verbundenen Ebene berühren.

In der Heart Dance Revolution meets Haka Session am Abend kannst du dann deine Emotionen frei entfalten und in eine befreiende Tanzbewegung übergehen. Spüre die Euphorie, wenn du dich von der Musik und den rhythmischen Bewegungen mitreißen lässt. Tauche ein in die Ekstase des Moments und lass deine Leidenschaft durch deinen Körper fließen.

Melde dich an oder stelle Fragen unter:

kraft@saschatetzlaff.com | www.saschatetzlaff.com | 0179 5495219

Tages Workshop: „Die Kraft der Gefühle“

Datum: 29. Oktober 2023 Uhrzeit: 10:00 – 17:00 Uhr (Begrenzte Kapazität: 25)

Genieße unsere bereichernde Verpflegung: Tee, Wasser, Obst und Kaffee inklusive! Bringe deine kulinarische Kreativität mit zum vegetarischen Buffet und bereichere die gemeinsame Zeit.

Heart Dance Revolution am Abend

Datum: 29. Oktober 2023 Uhrzeit: 19:30 – 22:00 Uhr (Begrenzte Kapazität: 40)

Prozess Nachbegleitung bei Bedarf buchbar

Datum: 30. Oktober 2023 zwischen Uhrzeit: 11:00 – 15:00 Uhr

Wichtige Information:

Du kannst sowohl am Workshop als auch an der Heart Dance meets Haka Session teilnehmen oder auch nur eine der beiden Veranstaltungen besuchen.

Teilnahmegebühren:

Erschwingliche Teilnahme für alle: Jeder ist herzlich eingeladen, diesen Tag kostengünstig zu erleben. Finanzielle Gründe sollen niemanden ausschließen.

ÜBER SASCHA:

Sascha, der dich durch diesen Workshop führt, ist selbst ein leidenschaftlicher Haka Praktizierender und ein einfühlsamer Coach. Mit seiner Anleitung schafft er einen Raum voller Intensität und Hingabe, in dem du dich sicher und unterstützt fühlen kannst. Seine klare und liebevolle Begleitung ermöglicht es dir, dich tief mit deinen Emotionen zu verbinden und dich von ihnen führen zu lassen.



Melde dich jetzt an und erlebe die intensive Ekstase und lasse dich von einer Welt der Emotionen und Leidenschaft umhüllen.

Einen kurzen Überblick findest Du hier über Anmeldezeiten & Investition:

Seminarort	Teilnahmegebühr
InsLot - Zentrum für Heilung und Bewusstsein Dorfstrasse 22, 3232 Ins, Schweiz	Nur Workshop: 77€ pro Person Workshop + Heart Dance meets Haka: 99€ pro Person Nur Abendveranstaltung Heart Dance meets Haka: 38€ pro Person

Melde dich an oder stelle Fragen unter:

kraft@saschatetzlaff.com | www.saschatetzlaff.com | 0179 5495219