

# Was macht uns gesund?

Symposium  
zum  
5-Jahres-Jubiläum

Mittwoch, 10. Mai 2023

InsLot Zentrum für Entwicklung und Bewusstsein, Ins



## Was bewirkt, dass Menschen seelisch gesunden können?

Gerne würden wir diese Frage mit einem weiteren Kreis von Menschen vertiefen und so laden wir am **Mittwoch 10. Mai 2023** zu einem fachlichen und persönlichen Symposium ein.

Die Teilnehmenden sollen am Ende dieses Tages, inspiriert durch den Ort und die neuen Begegnungen, sowie mit vielen praktischen und theoretischen Impulsen zum Thema nachhause gehen.

Der Tag wird im Sinne einer grossen Kaffeepause organisiert sein. Es wird viele und spannende Fach- und Erfahrungs-Workshops geben. Raum für Austausch und die Freiheit sich jederzeit dorthin zu bewegen, wo es sich gut anfühlt, werden weitere zentrale Elemente sein.

Eingeladen sind Fachpersonen, Betroffene, Angehörige und Interessierte.

Der Anlass ist kostenlos (inkl. feinem Bio-Vegi-Mittagessen)

Weitere Infos zu Detailprogramm und Anmeldung unter:  
[www.inslot.ch](http://www.inslot.ch)