



wohnen - heilen - gestalten - bilden

Begleitetes und teilbetreutes Wohnen

Ins, Berner Seeland

Für feinfühlig Menschen in schwierigen
Lebenssituationen





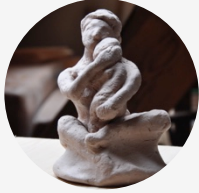
Wohnen



InsLot bietet integriert in die Schlössli Ins Gemeinschaft psychisch angeschlagenen Erwachsenen neun begleitete und teilbetreute Wohnlösungen in zwei gegenüberliegenden schönen Wohnhäusern.



Tagesstruktur



Die Bewohnenden können im Kreativatelier, der Küche, im Haushalt oder im Garten mitwirken. Die Atmosphäre in InsLot ist geprägt von haltgebender Präsenz mit Freiraum für individuelle Bedürfnisse.



Therapie / Meditation



Jeder Wochentag beginnt mit einer stillen Meditation und einem Morgenritual. Weiter gibt es die Möglichkeit intern Psychotherapie, Yoga und viele interessante Veranstaltungen zum Thema Bewusstseinsentwicklung zu buchen.



Weiteres



Vier Mahlzeiten pro Woche werden vom Team zubereitet, die restliche Zeit kochen die Bewohnenden für sich selbst. Die Finanzierung läuft über die IV und EL oder die Wohngemeinden.



www.inslot.ch

Dorfstrasse 20, 3232 Ins
032 525 98 00
info@inslot.ch